



21 febr
kl 9.30-16
Jönköping

Vem hjälper den som hjälper?

Inspirationsdag om stöd till anhöriga till personer med psykisk ohälsa

Vi är nästan alla berörda. Tre av fyra personer har egen erfarenhet eller är anhörig till någon med psykisk ohälsa. Hälften av alla anhöriga blir själva sjuka. Det här kostar samhället många miljarder och de involverade är av lidande.

Välkommen till en dag med fokus på anhöriga. Vi vänder oss till beslutsfattare; personal inom vård, omsorg och socialtjänst; anhörigkonsulenter, intresseorganisationer, anhöriga och egnerfarna. Alla som har intresse och ansvar för de här frågorna.

På programmet:

Anhörigprojektet

Två års erfarenheter, goda exempel och samlat kunskapsmaterial om bemötande och stöd till anhöriga. *Ingrid Lindholm*, projektledare och *Jenny Lindström*, kommunikatör, presenterar de aktiviteter och insatser projektet har åstadkommit under projekttiden såsom; handbok för anhörigkonsulenter, kampanjen ”vem hjälper den som hjälper”, film för yrkesverksamma, konstkurs för anhöriga m m.

Sekretess. Vad är det som gäller?

Många tankar och funderingar finns kring tillämpning av sekretess i olika sammanhang. *Lennart Lundin*, psykolog och författare. Vice ordförande i Schizofreniförbundet.

Spelar psykisk ohälsa någon roll vid existentiella samtal?

Erfarenheter från samtal på en allmänpsykiatrisk avdelning. Vi använde oss av ”Samtalskort” och talade om livsmod, livsglädje och livsmening utifrån WHO:s 8 dimensioner. *Thomas Sjöberg*, sjukhuspräst och *Anna-Karin Jeppsson*, utbildningskoordinator, Region Jönköpings län.

”Hälsospåret”

Ett nytt studiematerial vars syfte är att locka cirkeldeltagare att hitta sin egen väg att må bättre. Pilotcirklar har genomförts med personer med psykisk ohälsa i Vetlanda, Nässjö och Jönköping. *Anette Forssander* och *Madeleine Svärd*, Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

En anhörigs egna tankar om behov av stöd

(Namn ännu inte klart)

Tid: Tisd 21 febr, kl 9.30-16.00. Kaffe och registrering från kl 9.00

Plats: Aulan, Länssjukhuset Ryhov, Jönköping

Kostnad: 550:- för personal och anställda.

Faktureras efter konferensdagen.

200:- för privatpersoner. Endast kontant betalning i entrén.

Priset inkl. lunch, för- och eftermiddagsfika.

Anmälan är bindande, men kan överlåtas.

Anmälan: Senast 7 febr. via www.sv.se/jonkopingslan.

Privatpersoner som inte har tillgång till dator kan anmäla sig per telefon: 036-290 64 45.

Arrangörer: Studieförbundet Vuxenskolan (SV) i Jönköpings län i samarbete med IFS, Hjärnkoll, Attention och SPH.

Ansvarig: Christina Heldemark, SV Jönköpings län, 036-290 64 43; christina.heldemark@sv.se